



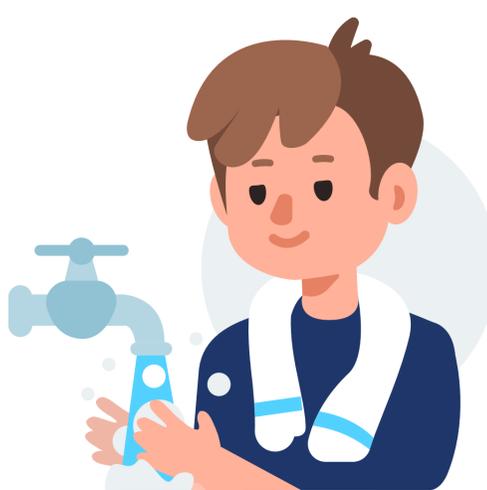
SARS-CoV-2, COVID-19 Wie kann ich mich schützen?

Seit Dezember 2019 kommt es zur Ausbreitung eines neuartigen Coronavirus (SARS-CoV-2) in mehreren Ländern auf mehreren Kontinenten. Die durch das Virus ausgelöste Infektionskrankheit (COVID-19) wird nach aktuellem Wissensstand hauptsächlich durch die infektiösen Tröpfchen aus den Atemwegen infizierter Menschen übertragen. Dies geschieht durch das Einatmen dieser Tröpfchen oder durch Aufbringen der Tröpfchen auf die eigenen Schleimhäute über Hände und Flächen.

Wie kann ich mich und andere vor durch Tröpfchen übertragene Erkrankungen (COVID-19 und andere) schützen?



Marina - stock.adobe.com



irinastrel123 - stock.adobe.com



irinastrel123 - stock.adobe.com

- Bei Erkältungssymptomen:
 - nach Möglichkeit die Öffentlichkeit meiden oder eine Maske tragen, um andere zu schützen
 - kein Kontakt zu Personen mit erhöhtem Risiko (z.B. alte und kranke Menschen)
- Bei leichten Krankheitssymptomen:
 - zuhause bleiben
 - soweit möglich, Kontakt zu MitbewohnerInnen bzw. Familienmitgliedern vermeiden
 - zur Reinigung sind handelsübliche Putz- und Waschmittel ausreichend