

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

NO SMOKE: RAUCHFREI INS NEUE JAHR!

MUI in motion | Bewegung.Lebenslust.Auszeit

ZIELGRUPPE

- Alle Mitarbeiter:innen, die rauchfrei leben möchten.

ZIEL & NUTZEN

- Informativer Online-Vortrag zum Thema „Will ich überhaupt rauchfrei werden?“
- Im Anschluss ist ein kostenloses Training inklusive eines 6-stündigen Vorort Seminar möglich.
- Tägliche Online-Impulse, Zugang bis zu einem Jahr.

TERMINE

- Start: Dienstag, 16.01.2024 von 14:00 -15:00 Uhr.
- Workshop: 30.01. oder 31.01.2024, je nach Bedarf.

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.
- Alle weiteren Informationen werden im Zuge des Vortrages kommuniziert.
- Anmeldung zum Vortrag über personalentwicklung@i-med.ac.at.

Vortragende am Welt-Rauchfrei-Tag

- ao. Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Judith Löffler-Ragg (Universitätsklinik für Innere Medizin II)
- Katja Oppitz (no-smoke Trainerin)



ERKENNE DEINEN FEIND
VERSTEHE SEINE TAKTIK
UND DU WIRST IHN LEICHT BESIEGEN

© www.no-smoke.at