

## Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock  
6020 Innsbruck  
Tel. +43 512 9003 71081  
personalentwicklung@i-med.ac.at  
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK

# Gratis Fit UP - App für Mitarbeiter:innen

MUI in motion | **Bewegung**.Lebenslust.Auszeit

## ZIELGRUPPE

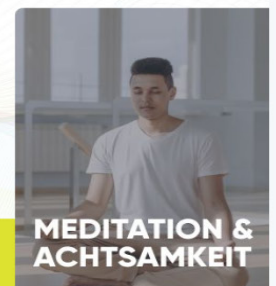
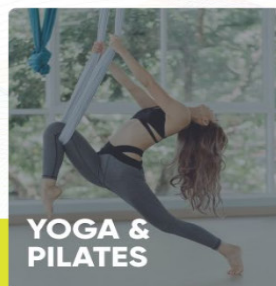
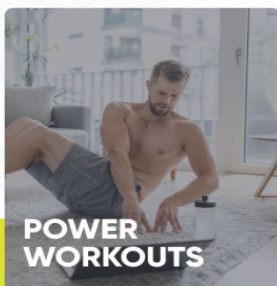
- Alle Mitarbeiter:innen, die sich mehr bewegen wollen.

## INHALT

- 20+ Livesportkurse pro Woche (inkl. Live-Feedback durch erfahrene Trainer:innen).
- 700+ Videokurse & -serien zu den Themen „Power Workouts“, „Yoga & Pilates“, „Büro-Übungen“ sowie „Meditation & Achtsamkeit“.

## ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.
- Direktanmeldung:  
Den Promolink erhältst Du durch eine E-Mail an: [personalentwicklung@i-med.ac.at](mailto:personalentwicklung@i-med.ac.at).
- Detailinformationen zur Fit Up - Plattform findest Du in den [Onboarding Infos](#).
- Lade die App herunter, folge dem Promolink, wähle „Registrieren“ und wähle ein Team --> schon kanns losgehen!



Copyright © 2023 | Fit-Up GmbH