

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

FIT UP CHALLENGE: GEMEINSAM FIT FÜR MEDIZINISCHE HILFE

MUI in motion | **Bewegung.Lebenslust.Auszeit**

ZEITRAUM

- 20.11.2023 - 15.12.2023

ZIELGRUPPE

- Alle Mitarbeiter:innen, die sich mehr bewegen wollen und das für einen guten Zweck.

JEDER SCHRITT ZÄHLT

- Wir sammeln zusammen für *Ärzte ohne Grenzen!*
Für je 100 FitUp Punkte, die du ersportelst, spendet die MUI 1,- Euro.
- Egal ob spazieren, wandern, schwimmen, mit dem Rad fahren oder ein FitUP-Kurs, alles zählt.
- Die Hilfsorganisation *Ärzte ohne Grenzen* leistet medizinische und humanitäre Hilfe für Menschen in Not, Opfer von Katastrophen sowie von bewaffneten Konflikten. Alle weiteren Infos findest Du [hier](#).

UNSERE SPENDE

- Unsere zweckgebundene Spende soll an eines dieser Länder gehen: Ukraine, Afghanistan oder Nigeria. Die Infos zum Einsatz im jeweiligen Land findest Du auf Seite 2.
- Ihr entscheidet für welches Land wir spenden - während der Zeit der FitUp Challenge, können Länder-Wünsche bei uns (persönlich oder per [Mail](#)) abgegeben werden.
- Abgesehen von der ersportelten Summe sind auch gerne persönliche Spenden willkommen, natürlich auch mit Länder-Wunsch (Fritz-Pregl-Straße 3, 6.OG, Abteilung Personal).
- Nach Ende der Spenden-Challenge wird das Land mit den meisten Wünschen ermittelt und zusammen mit allen Spenden an *Ärzte ohne Grenzen* überreicht.

TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN

- Du bist bereits für FitUP angemeldet:
Nichts wie los – alle Aktivitäten über Deine Fitness-Uhr, Smartwatch, Google Fit oder Apple Health helfen den Einsätzen von ÄrztInnen im Ausland!
- Noch nicht bei FitUP angemeldet:
E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at senden, Informationen erhalten, App herunterladen, Promolink folgen und losstarten.

Support



Weitere Informationen zu FitUP findest Du [hier](#).

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

FIT UP CHALLENGE: GEMEINSAM FIT FÜR MEDIZINISCHE HILFE

MUI in motion | **Bewegung.Lebenslust.Auszeit**

DEINE STIMME ZÄHLT

Unsere zweckgebundene Spende soll an eines der unten beschriebenen Einsatzgebiete von *Ärzte ohne Grenzen* gehen. Ihr habt die Möglichkeit euren Länderwunsch während der Challenge persönlich oder per [Mail](#) bei uns einzureichen. Nach der Challenge wird das Land mit den meisten Stimmen ermittelt. Hier die genauen Details:



© MSF
Copyright: Andrii Ovod

Ukraine

Die Teams von *Ärzte ohne Grenzen* leisten medizinische und psychologische Hilfe in der Region Cherson und Mykolajiw. Es werden Medikamente, Hygiene-Produkte und andere Dinge, die die Menschen vor Ort gerade am dringendsten brauchen verteilt. Dazu arbeitet *Ärzte ohne Grenzen* eng mit den lokalen Behörden und den Krankenhäusern in der Gegend zusammen. Noch mehr Infos zu den Projekten in der Ukraine findest Du [hier](#).

Afghanistan

Ärzte ohne Grenzen unterstützt das Krankenhaus in Herat und leitet die pädiatrische Abteilung einschließlich der Triage, der Notaufnahme, des stationären therapeutischen Ernährungszentrums, der pädiatrischen Intensivstation, der Intermediate-Care-Station und des ambulanten therapeutischen Ernährungszentrums. Noch mehr Infos zu den Projekten in Afghanistan findest Du [hier](#).



© MSF
Copyright: Nava Janschik



Copyright: Ehab Zawati

Nigeria

Nigeria, das bevölkerungsreichste Land Afrikas, liegt in Westafrika und hat eine Bevölkerung von etwa 200 Millionen Menschen. Hier unterstützt *Ärzte ohne Grenzen* Menschen, die von Gewalt und Vertreibung betroffen sind. Außerdem reagieren sie auf vielfältige gesundheitliche Probleme wie schwere Mangelernährung und wiederkehrende Krankheitsausbrüche. Noch mehr Infos zu den Projekten in Nigeria findest Du [hier](#).