

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

Schnelle Beine und guter Teamspirit: Die Gewinner:innen der Firmenlauf Challenge

MUI in motion | Bewegung.Lebenslust.Auszeit

Am 16. September fand der jährliche Firmenlauf statt, bei dem Mitarbeiter:innen aus verschiedenen Unternehmen in einem freundschaftlichen Wettbewerb ihre Lauf- und Walking-Fähigkeiten zeigten. Dieses Jahr gab es besondere Preise für die schnellsten Teams der MUI sowie diejenigen, die die „Firmenlauftraining“ FitUp Challenge erfolgreich abgeschlossen haben.

Die Siegerteams in den Lauf- und Walking-Kategorien erhielten ein MUI - TheraBand als besondere Belohnung, um ihr Training zu bereichern und ihre Fitness gezielt zu steigern.



Wir gratulieren herzlich dem Team CCB Crew und Personal 2!

Doch nicht nur diejenigen, die beim Firmenlauf an der Spitze der MUI landeten, konnten sich über ein TheraBand freuen. Die FitUp Challenge „Firmenlauftraining“ stellte eine zusätzliche Gelegenheit dar, an der eigenen Fitness zu arbeiten. Dabei hatten die Teilnehmer:innen vier Wochen Zeit, um 15 Kilometer zu laufen. Wer diese Herausforderung inkl. Firmenlauf erfolgreich nahm, wurde ebenfalls mit einem TheraBand belohnt.



Wir gratulieren herzlich allen, die die FitUP Challenge und den Firmenlauf erfolgreich absolviert haben!

Herzlichen Glückwunsch an alle Gewinner:innen des Firmenlaufs und der FitUp Challenge „Firmenlauftraining“. Mögen die TheraBänder dazu beitragen, dass ihre sportlichen Erfolge noch lange anhalten und sie weiterhin motiviert bleiben, aktiv zu bleiben und gemeinsam Erfolge zu feiern.

Ihr Team der Personalentwicklung

Noch nicht bei FitUP angemeldet: E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at senden, Informationen erhalten, App herunterladen, Promo-Link folgen und losstarten. Weitere Informationen zu FitUP findest Du [hier](#).