

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

ERNÄHRUNGSSALLTAG 2.0 SCHNELL, EINFACH UND GESUND

MUI in motion | Bewegung.Lebenslust.Auszeit

ZIELGRUPPE

- Alle Mitarbeiter:innen, die sich gesünder ernähren möchten oder grundsätzlich am Thema Ernährung interessiert sind.

INHALT

- Diätologin & Genießerin Edburg Edlinger serviert auf unterhaltsame und inspirierende Art Erfolgsrezepte für mehr Wohlbefinden und analysiert die häufigsten Ernährungsfragen, die uns im Alltag begegnen.
- Stil: Unterhaltsamer Vortrag mit Humor und Interaktion für nachhaltiges Erinnern an einen spannenden Fachinput.
- Inklusive Genussworkouts: Somelier-Trick a la Edburg: So schmeckt alles besser und Schoko-Genussworkout: Entdecke deine Schokoladen-Seite!
- Genussmomente zum Verkosten: Himbeer-Eis aus 2 Zutaten – frisch zubereitet!

TERMINE

- Donnerstag, 25.01.2024 von 14-16Uhr, 8.OG Fritz-Pregl-Straße 3.

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Teilnahme ist mit der Leiterin/dem Leiter der Organisationseinheit (OEL) zu vereinbaren.
- Verbindliche Anmeldung per E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at (OEL in cc) bis spätestens Dienstag, 09.01.2024.
- Die Teilnahme am Seminar erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit).
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

Vortragende

- Edburg Edlinger, BSc
Edburg Edlinger ist seit 26 Jahren leidenschaftliche Diätologin und Genießerin und inspiriert unterhaltsam zu



© Pexel