

Abteilung Personal

Fritz-Pregl-Straße 3, 6. Stock
6020 Innsbruck
Tel. +43 512 9003 71081
personalentwicklung@i-med.ac.at
www.i-med.ac.at/pa



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK

BALANCE AUF DEM TELLER: GESUNDE ERNÄHRUNG IM FOKUS

MUI in motion | Bewegung. **Lebenslust.** Auszeit

ZIELGRUPPE

- Alle MitarbeiterInnen, die sich gesünder ernähren möchten oder grundsätzlich am Thema Ernährung interessiert sind

INHALT

- Der Vortrag geht der Frage nach: Was ist gesunde Ernährung?
- Alltagsmythen werden aufgeklärt
- Der Stellenwert von Ernährung bei häufigen Erkrankungen wird behandelt, dabei werden unter anderem folgende Fragen geklärt:
 - Welche Diäten sind sinnvoll?
 - Wie werde ich überschüssige Kilos los?
 - Ist Salz schuld bei arterieller Hypertonie?
 - Medikamente oder Ernährung bei Fettstoffwechselstörungen?

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen
- Die Teilname ist mit der Leiterin/dem Leiter der Organisationseinheit (OEL) abzustimmen
- Die Teilnahme erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit)
- Der Vortrag findet am Dienstag, 27.06.2023 von 14 - 16 Uhr im Audimax statt
- Anmeldung zum Vortrag über: personalentwicklung@i-med.ac.at (OEL in cc) bis 20.06.2023

Vortragende

- Univ.- Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne Kaser | Universitätsklinik für Innere Medizin I



© Pexel, Vanessa Loring