Abteilung Personal
personalentwicklung@i-med.ac.at
+43 512 9003 71081

MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT INNSBRUCK

Zeitmanagement

konzentriert arbeiten mit Fokus auf das Wesentliche

SOFT SKILLS – WIRKUNG STÄRKEN | SS 2025

INHALTE & NUTZEN

- Praktiken und Tools für besseres Zeitmanagement
- Deep Work und Umgang mit Ablenkungen
- Methoden der Arbeitsplanung
- Erschließen individueller Energiequellen
- höhere Produktivität & Freude an der Arbeit
- Stressreduktion und Burnout-Prävention

TERMINE

- Mittwoch, 25.06.2025, 08:30 - 16:00 Uhr
- Donnerstag, 26.06.2025, 08:30 - 12:30 Uhr

ANMELDEVORAUSSETZUNGEN & TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Die Teilnahme ist mit der Leitung der Organisationseinheit zu vereinbaren und die Zustimmung ist via E-Mail bei der Anmeldung mitzuschicken (in cc).
- Anmeldung per E-Mail an personalentwicklung@i-med.ac.at bis spätestens 16.06.2025.
- Die Teilnahme am Seminar erfolgt in der Dienstzeit; es besteht kein Anspruch auf Mehrleistungs- bzw. Überstundenvergütung (fiktive Normalarbeitszeit).
- Die Kosten werden von der Abteilung Personal getragen.

©freepik

VORTRAGENDER

- Harald Hofer