Helene Wastl Mentoring Programm 2025/2026

Begleitendes Seminarprogramm

- **Einführungsveranstaltung**
  - 10. Oktober 2025 07:30-08:30 Uhr (1h) Freitag
- **Erfolgreich Auftreten und souverän Präsentieren - Rhetorikseminar**
  - 10./11. Oktober 2025 (2 Tage) Freitag/Samstag
  - Ca. 9-17 Uhr
- **Die Macht der Stimme und Körpersprache – Stimm- und Sprechtraining**
  - 17. November 2025 (1 Tag) Montag
  - Ca. 9-17 Uhr
- **Konflikte lösen und Verhandeln**
  - 14./15. Jänner 2026 (1,5 Tage) Mittwoch/Donnerstag
  - Ca. 9-16 Uhr und 9-12 Uhr
- **Gender und Diversität in der Forschung**
  - 19. Februar 2026
  - Ca. 08:30-12:30 Uhr (0,5 Tage) Donnerstag
- **Führen lernen in der Wissenschaft**
  - März 2026 (2 Tage)
  - Ca. 9-16:30 Uhr
- **Resilienz im (Arbeits)alltag und Zeitmanagement**
  - 14./15.April 2026 (1,5 Tage) Dienstag/Mittwoch
  - Ca. 9-16 Uhr und 8:30-12:30 Uhr

Nach dem letzten Seminar findet die Zertifikatsübergabe statt.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Helenewastl-mentoring@i-med.ac.at

Änderungen vorbehalten

Stand: 29.04.2025

Koordinationsstelle Gleichstellung, Frauenförderung und Diversität
Referat Frauen-Empowerment und Mentoring
Fritz-Pregl-Straße 3
6020 Innsbruck