



# Die **Kinder- und Jugendakademie** der **Medizinischen Universität Innsbruck**

Koordinationsstelle Gleichstellung Frauenförderung und Diversität

Leiterin Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Margarethe Hochleitner lädt  
Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren mit Freundin ein

## Selbstverteidigung & Prävention

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem JUDOZENTRUM INNSBRUCK  
und dem Bundeskriminalamt Innsbruck

### Selbstverteidigungskurs I

#### WER?

Mädchen von 6 bis 11 Jahren

#### WANN?

Freitag, 5. Oktober 2021  
14.00 bis 16.00 Uhr

#### WO?

Judozentrum Innsbruck,  
Franz-Fischer Straße 7 c

#### WAS?

Eintägiger Selbstverteidigungskurs mit  
Theorie- und Praxisteil. Mit Polizeischu-  
lung und professionellem Training.

### Selbstverteidigungskurs II

#### WER?

Mädchen von 12 bis 16 Jahren

#### WANN?

Freitag, 15. Oktober 2021  
14.00 bis 16.00 Uhr

#### WO?

Judozentrum Innsbruck,  
Franz-Fischer Straße 7 c

#### WAS?

Eintägiger Selbstverteidigungskurs mit  
Theorie- und Praxisteil. Mit Polizeischu-  
lung und professionellem Training.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.  
Bitte um Mitnahme eigener Trinkflaschen.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Achtung begrenzte Teilnehmer\*innen-Anzahl  
Verbindliche Anmeldung bis 06.10.2021

Ihr Team des Referats für  
Kinderbetreuung & Vereinbarkeit  
[vereinbarkeit@i-med.ac.at](mailto:vereinbarkeit@i-med.ac.at)

#### Selbstbehauptung



#### Selbstverteidigung



#### Selbstbewusstsein

