



Die **Kinder- und Jugendakademie** der **Medizinischen Universität Innsbruck**

Koordinationsstelle Gleichstellung Frauenförderung und Diversität

Leiterin Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Margarethe Hochleitner lädt
Mädchen im Alter von 6 bis 16 Jahren mit Freundin ein

Selbstverteidigung & Prävention

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem JUDOZENTRUM INNSBRUCK
und dem Bundeskriminalamt Innsbruck

Selbstverteidigungskurs I

WER?

Mädchen von 6 bis 11 Jahren

WANN?

Samstag, 3. Oktober 2020
9.00 bis 12.00 Uhr

WO?

Judozentrum Innsbruck,
Franz-Fischer Strasse 7 c

WAS?

Eintägiger Selbstverteidigungskurs mit
Theorie- und Praxisteil. Mit Polizeischu-
lung und professionellem Training.

Selbstbehauptung



Selbstverteidigung



Selbstverteidigungskurs II

WER?

Mädchen von 12 bis 16 Jahren

WANN?

Samstag, 31. Oktober 2020
9.00 bis 12.00 Uhr

WO?

Judozentrum Innsbruck,
Franz-Fischer Strasse 7 c

WAS?

Eintägiger Selbstverteidigungskurs mit
Theorie- und Praxisteil. Mit Polizeischu-
lung und professionellem Training.

Selbstbewusstsein



Für das leibliche Wohl wird gesorgt.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Achtung begrenzte Teilnehmer*innen-Anzahl
Verbindliche Anmeldung bis 25.09.2020

Ihr Team des Referats für
Kinderbetreuung & Vereinbarkeit

Telefon: 0512/9003-71854

Telefon: 0512/9003-71857

vereinbarkeit@i-med.ac.at

