



ANGEBOTE | WÖCHENTLICH 2020 | 21 >>> 10.1.-23.1.22

Stand 10.1.22

Sept 2020 – Juni 2021

Anmeldung www.sc-klinik.tirol oder TIPP

MitarbeiterInnen | Sport

ausgenommen Feiertage u Schulferien

Jahresbeitrag € 70,- einmalig für ALLE TeilnehmerInnen

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Plan	TrainerIn
Mo	16.30-17.15	GANZKÖRPERTRAINING	AZW Bewegungsraum	b	Celine Blochberger
	17.15-18.00	PILATES			Sabine Scholz
Mo	16.45-17.35	BALLETT FÜR ERWACHSENE	AZW Bewegungsraum		Katharina Rizzi-Maar
Mo	17.00-18.00	ZUMBA	CHIR Seminarraum 2 (8-U1-517)	1	Cheryl Kinzer-Brugger
Mo	17.15-18.45	YOGA	KHZ Gymnastikraum (5-G1-254)	a	Sabine Koch
Mo	18.45-20.15	YOGA	KHZ Gymnastikraum	a	Sabine Koch
Mo	19.15-20.15	BEWEGUNGSTRAINING	Turnsaal FK Flachbau	b	Jürgen Soutschek
Di	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Sabine Scholz
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG			
Di	17.00-17.45	BEWEGUNGSTRAINING	AZW Bewegungsraum		Susanne Sturm
	17.45-18.30	BODYBALANCE			
Mi	12.30-13.30	MITTAGSENTSPANNUNG	CHIR Seminarraum 1 (8-U1-520)	c	Harald Hörmann
Mi	16.30-17.30	QIGONG	HAUT Hörsaal (4-G1-158)	d	Florian Gersdorf
Mi	17.00-18.30	YOGA	AZW Bewegungsraum		Barbara Hutter
Mi	17.00-17.45	PILATES	Turnsaal FK Flachbau	b	Katharina Mössmer
	17.45-18.30	GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG			
Mi	19.30-20.30	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	AZW Bewegungsraum		Roswitha Neumayr
Do	17.00-18.30	LINE DANCE	AZW Bewegungsraum		Sabine Bederna
Do	17.30-19.00	BECKENBODEN-BALANCE <small>AB 7.1.21</small>	KHZ Gymnastikraum	a	Eveline Haslwanger

alle Angebote 10.1.-23.1.22 nur ONLINE
info s. www.sc-klinik.tirol

ALLE INFOS AUF WWW.SC-KLINIK.TIROL

LAGEPLAN S. HOMEPAGE



Franz Preishuber | Obmann SC Klinik