



Der optimale Lebenslauf

Mag. (FH) Sigrid Moser
Innsbruck, 6. November 2019



HYPO TIROL BANK

Unsere Landesbank

Zielsetzung

Was möchte ich mit meinem Lebenslauf (und meiner Bewerbung) erreichen?

1. Interesse beim Recruiter wecken, weiterzulesen.....
2. Differenzierung zu anderen Bewerbungen
3. Einladung zum Erstgespräch

Wie wecke ich Interesse an meinen Unterlagen?

- KISS (keep it small and simple)
- 1 Seite Anschreiben und max. 2 Seiten CV
- Klare Struktur – übersichtlicher Aufbau
- Unterlagen müssen zur angestrebten Stelle passen
- Nicht schwafeln (Ausbildung interessiert erst ab Matura...)
- Ich möchte das Produkt „ICH“ meistbietend verkaufen

Technische Details

- Übersichtlichkeit beachten (gleichmäßige Ränder, Tabulatoren untereinander) – vereinfacht die Lesbarkeit
- Bei elektronischen Bewerbungen: alle Infos in die Beilagen, nicht nochmals als ausführlichen Mailtext!
- Nur aktive Mailadressen und Handynummern angeben
- Achtung: Ausdrücke sehen oft anders aus als der pdf im PC
- Zeitangaben bei Praktika und Berufserfahrung:
 - in chronologische Reihenfolge absteigend (2019 bis Studienbeginn)
 - Format: MM/JJJJ – genaue Tagesangaben sind überflüssig

Aufbau des Lebenslaufes

1. Persönliche Informationen, Kontaktdaten, Bewerbungsfoto
2. Beruflicher Werdegang
3. Ausbildungen/Weiterbildungen
4. Praktika
5. Besondere Kenntnisse und Qualifikationen
6. Interessen und Hobbys

Beispiel guter tabellarischer Lebenslauf



Maria·Musterfrau

Adresse: → Musterstraße-1
→ 01234-Musterstadt
Kontakt Daten: → Mobil: 01234-/-567-89
→ Web: Maria.Musterfrau@email.de
Geboren: → Am-01.01.1980-in-Heidelberg



→ 03/2015 → dato
→



Klinische-Erfahrung



Assistenzarzt-Weiterbildung
Allgemeinmedizin
Musterklinik, -Musterstadt
Schwerpunkte:

- Betreuung von Patienten mit Lungen-, Herz- und Kreislaufkrankungen sowie kritisch-kranken (internistische) Patienten.
- Akutversorgung von Herzinfarktpatienten sowie der interventionellen Kardiologie im Herzkatheterlabor.
- Betreuung von allgemein internistischen Patienten mit chronischen und akuten Erkrankungen.



→ 02/2010 → 03/2011



Praktisches Jahr

Musterklinik, -Musterstadt

Einsatzschwerpunkte:

- Schwerpunkte in der inneren Medizin
- Schwerpunkte in der Chirurgie
- Schwerpunkte in der Allgemeinmedizin
- Schwerpunkte im Wahlfach
- Weitere Schwerpunkte



→ Seit 10/2008



Studium



Studium der Humanmedizin

Universität -Musterstadt

1. Staatsexamen 08/2010, Note 2
2. Staatsexamen 04/2014, Note 2

Beispiel guter tabellarischer Lebenslauf

<p>Seit 10/2013</p>	<p>Promotion</p> <p>Hier ist Platz für den Titel der Arbeit Klinik und Poliklinik für Anästhesiologie, -Musterstadt Doktorvater: Prof. Dr. med. XY Betreuer: Dr. med. YZ</p>	<p>Deutsch Englisch</p>	<p>Sprachkenntnisse</p> <p>Muttersprache Sicher in Wort und Schrift</p>
<p>05/2014 05/2013 06/2012</p>	<p>Kongresse</p> <p>41. Jahrestagung ABC-Klinik 47. Tagung der DEF 40. Jahrestagung GHI Das Poster hatte diesen Titel Ausgezeichnet mit einem Posterpreis</p>	<p>Interessen Soziales Engagement</p>	<p>Soziales Engagement und Interessen</p> <p>Reisen und Kulturen, Sport, Tanzen, Literatur Unterstützung regionaler sozialer Projekte Volunteering Internationales Deutsches Turnfest 2013</p>
<p>09/2013</p>	<p>Stipendien und Preise</p> <p>Stipendium C (09.2013) Promotionsstipendium der Fakultät Musterstadt (01.2013)</p>		

Don'ts im Lebenslauf

- Sensible Daten (z.B. über ethnische, politische, religiöse oder Gewerkschaftszugehörigkeit, sowie über sexuelle Orientierung und Gesundheit)
- Kleine und große Lügen
- Zeitliche Lücken und/oder Überlappungen (lieber sauber argumentieren – Weltreise oder Selbstfindung ist ok)
- Sinnlose, anonyme Dateinamen
- Identer Lebenslauf für jede Bewerbung
- Rechtschreib- oder Grammatikfehler
- Schwächen angeben

Geht gar nicht!!

- Falsche Anreden: „Ich wollte immer schon in Ihrer Sparkasse arbeiten...“
- Unpassende Mailadressen: schatzi69@hotmail.com
- Zu viele gefährliche Hobbies....(eines reicht)
- Unprofessionelles Foto (z.B. Selfie, Urlaubsfoto etc.)
- Fähigkeiten sollten realistisch sein und zur angestrebten Stelle passen



Künstlerisch begabt, sehr guter Ziehharmonikaspieler, wissbegierig, lernfähig, freundlich, teamfähig, fleißig, pünktlich, pflichtbewusst, genau, ambitioniert, empathisch, eloquent

Vorlagen im Netz

- **Vorlagen für Mediziner:**

<https://www.praktischerarzt.de/arzt/lebenslauf/>

- **Europass:**

<https://europass.cedefop.europa.eu/de/documents/curriculum-vitae>

- **Allgemeine Vorlagen:**

<https://tabellarischer-lebenslauf.net/>

Mag. FH Sigrid Moser

- Recruiting und Personalentwicklung Hypo Tirol Bank AG
- Seit 26 Jahren im Recruiting tätig

- sigrid.moser@hypotirool.com
- www.hypotirool.com/karriere
- Meraner Str. 8, 6020 Innsbruck
- Tel: 050700/2444
- Mobil: 0676-885074632

**Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit!**



HYPO TIROL BANK

Unsere Landesbank